ॐ

श्री गोवर्धननाथो विजयतेतराम

श्री जगन्नाथ याज्ञिक संस्कृत पाठशाला.

ભૂલેશ્વર, ભગતવાડી-મુંબઈ.

તૂલસી નિત્યપૂજા પ્રયોગ.

સમર્પક,

શ્રેષ્ઠ ગીરધરલાલ હરીલાલ મેહેતા, સોલીસીટરના

સ્વ. પત્નિકુંય શ્રેયાર્થે

પ્રકાશકઃ—જોશી જયાનંદ માધવરામ વ્યાસ,

શાળાના વ્યવસ્થાપક.

સંવત ૧૯૭૨.] પ્રત ૫૦૦૦. [સન ૧૯૧૬.

પ્રીન્ટરઃ—મગનલાલ જગજીવનદાસ,

ઠેકાણું—'સરસ્વતી' પ્રેસ, ૩૩૨—૩૩૪, નાગદેવી સ્ટ્રીટ—મુંબઈ.

પબ્લીશર—જોશી જયાનંદ માધવરામ વ્યાસ.

ઠેકાણું—ભુલેશ્વર, ભગતવાડી—મુંબઈ. [૧૩૯૩×૧૬]

ૐ તત્સત્

શ્રી ગણેશાયનમઃ

અથ તુલસી નિત્યપૂજા પ્રયોગ.

ધ્યાનમ્—(હાથમાં ચં. પુ. લેવાં) ધ્યાયેચ્ચ તુલસીં દેવીં શ્યામાં કમલ લોચનાં ॥ પ્રસન્નાં પદ્મવદનાં વરાભય ચતુર્ભુજાં ॥ કિરીટહાર કેયૂર કુણ્ડલાદિ વિભૂષિતાં ॥ ધવલાંકુશ સંયુક્તાં પદ્માસન નિષેવિતાં ॥ પ્રિયાંચ સર્વદા વિષ્ણોઃ સર્વ દેવ નમસ્કૃતાં ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ ધ્યાનં સમર્પયામિ (ચંદન ફુલ ચડાવી દેવાં).

(હાથમાં પાણી લેવું)—દેવી ત્રૈલોકય જનની સર્વ લોકૈક પાવની ॥ આગચ્છ વરદે માતઃ પ્રસીદ તુલસી પ્રિયે ॥ ૨ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ આવાહનં સમર્પયામિ (પાણી રેડી દેવું).

(હાથમાં ચોખા)—સર્વ દેવ મયે દેવિ સર્વદા વિષ્ણુ વલ્લભે ॥ દેવિ સ્વર્ણમયં દિવ્યં ગ્રહાણાસન મવ્યયે ॥ ૩ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ આસનાર્થે અક્ષતાન્ સમર્પયામિ (ચો૦ ચ૦)

(હા. પા.)—સર્વેદેવા યથા સ્વર્ગે તથા ત્વંભુવિ સર્વદા ॥ દત્તં પાદ્યં ગ્રહાણેદં તુલસિ ત્વં પ્રસીદમે ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ પાદ્યં સમર્પયામિ.

અર્ધ્યમ્—ગન્ધપુષ્પ સમાયુક્તં સર્વેષાં પ્રીતિદાયકમ્ ॥ અર્ધ્યં ગ્રહાણ દેવિ ત્વં દૈત્યાન્તકરણ પ્રિયે ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ અર્ધ્યં સમર્પયામિ.

આચમનમ્—કર્પૂર વાસિતં તોયં સુવર્ણ કલશે સ્થિતમ્ ॥ દત્તમાચમનીયંચ ગ્રહાણ હરિ વલ્લભે ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ આચમનં સમર્પયામિ.

સ્નાનમ્—ગંગા સરસ્વતી રેવા પયોષ્ણી નર્મદા જલૈઃ ॥ સ્નાપિતાસિ મયાદેવિ તથા શાન્તિં કુરુષ્વમે ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ સ્નાનં સમર્પયામિ.

(ક્ષેપકમ્)—મલાપકર્ષણુ સ્નાનમ્—ગંગા ગોદાવરી કૃષ્ણા પયોષ્ણયાદ્યા પગાસ્તથા ॥ આયાન્તુતાઃ સદા દેવ્ય તુલસી સ્નાન કર્મણિ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ મલાપકર્ષણુ સ્નાનં સમર્પયામિ.

પંચામૃત સ્નાનમ્—પંચામૃતં મયાનીતં પયો દધિ ધૃતં મધુ ॥ સહ શર્કરયા દેવિ સ્નાનાર્થં પ્રતિગૃહ્યતામ્ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ પંચામૃત સ્નાનં સમર્પયામિ ॥ પંચામૃત સ્નાનાન્તે શુદ્ધોદક સ્નાનં સમર્પયામિ ॥ શુદ્ધોદક સ્નાનાન્તે આચમનં સમર્પયામિ ॥ સકલ પૂજા પરિપુર્ણાર્થે ગંધાક્ષત પુષ્પાણિ સમર્પયામિ (નિર્માલ્યં વિસર્જય પુનશ્ચ ગંધાક્ષત પુષ્પાણ્યર્પયિત્વા તદનન્તરેઅભિષેકં કૂર્યાત્ ॥

અભિષેકઃ—કૃષ્ણા સરસ્વતી કાલી તુંગભદ્રા શચી તથા ॥ ભાગીરથી પાર્વતીચ રમા નારાયણી કૃપી ॥ સુભદ્રા દ્રૌપદી સાધ્વી માતા ચૈવ અરૂંધતી ॥ સાવિત્રી કાલિકાહલ્યા સ્નાપયિષ્યન્તુ સર્વદા ॥ આભિઃકૃતાભિષેકાત્વં દદાસિ ગુરૂ સૌભગમ્ અતસ્ત્વાં સ્નાપયિષ્યાયિ તુલસી વિષ્ણુ વલ્લભે. શાન્તિઃ શાન્તિઃ સુશાન્તિર્ભવતુ ॥ અમૃતાભિષેકોઽસ્તુ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ અભિષેકં સમર્પયામિ ॥ અભિષેકાન્તે આચમનં સમર્પયામિ (ઈતિ ક્ષેપકમ્).

વસ્ત્રમ્—ક્ષીરોદ મથનોદ્ભુતે ચન્દ્રલક્ષ્મી સહોદરે ॥ ગૃહ્યતાં પરિધાનાર્થં મિદં ક્ષૌમામ્બરં શુભે ॥ શ્રીતુલસ્યૈનમઃ વસ્ત્રમ્ (વસ્ત્રા ભાવે અક્ષતાન્) સમર્પયામિ.

કંચુકીમુપવસ્ત્રમ્—કંચુકી મુપવસ્ત્રંચ નાનારત્નૈઃ સમન્વિતમ્ ॥ ગૃહાણાવં મયાદત્તં તુલસિભયહારિણિ ॥ તુલસ્યૈનમઃ કંચુકીમુપવસ્ત્રમ્ (કંચુક્યુપવસ્ત્રાભાવે અક્ષતાન્) સમર્પયામિ.

કુંકુમમ્—કેશરા, ગરસયુક્તં ચંદનાદિ સમન્વિતમ્ ॥ કસ્તુરિકા સમાયુક્તં કુંકુમં પ્રતિગૃહ્યતામ્ શ્રીતુલસ્યૈનમઃ કુંકુમં સમર્પયામિ.

(ક્ષેપકમ્) અક્ષતાન્—અક્ષતાંશ્ચ મહાદેવિ તુલસિ સૌખ્ય દાયિકે ॥ અર્પયામિ સદાભક્ત્યા સુખસન્તતિ લબ્ધયે ॥ શ્રીતુલસ્યૈનમઃ અક્ષતાન્ સમર્પયામિ.

સૌભાગ્યદ્રવ્યમ— હરિદ્રાં કુંકુમંચૈવ સિન્દુરં કજ્જલાન્વિતમ્ ॥ મયાનિવેદિતં ભક્ત્યાગ્રહાણ પરમેશ્વરિ ॥ શ્રીતુલસ્યૈનમઃ સૌભાગ્યદ્રવ્યં સમર્પયામિ ॥ (ઈતિ ક્ષેપકમ્)

• **પુષ્પાણિ**—માલ્યાદીનિ સુગન્ધિનિ માલાયાદીનિ સત્તમે ॥ મયાહૃતાનિ પૂજાર્થં પુષ્પાણિ પ્રતિગૃહ્યતામ્ । શ્રીતુલસ્યૈનમઃ પુષ્પાણિ સમર્પયામિ.

ધૂપમ—વનસ્પતિ રસોદ્ભુતો ગન્ધાઢ્યો ગન્ધ ઉત્તમઃ ॥ આઘ્રેયઃ સર્વદેવાનાં ધૂપોયં પ્રતિગૃહ્યતામ્ ॥ શ્રીતુલસ્યૈ નમઃ ધૂપં સમર્પયામિ.

દીપમ્—વૈશ્વાનર પ્રજ્વલિતં ઘૃતકાર્પાસ નિર્મિતમ્ ॥ દીપં ભક્ત્યા ગ્રહાણેદં ત્રૈલોક્ય ધ્વાન્ત નાશકે ॥ શ્રીતુલસ્યૈ નમઃ દીપં દર્શયામિ.

નૈવેદ્યમ્—અન્નં ચતુર્વિધં સ્વાદુ રસૈઃ ષાડ્ભિઃ સમન્વિતમ્ ॥ નૈવેદ્યાર્થેઽર્પયામિત્વાં તુલસિ માધવપ્રિયે ॥ ગ્રાસમુદ્રાં પ્રદર્શ્ય ॥ પ્રાણાય નમઃ ॥ અપાનાયનમઃ ॥ વ્યાનાયનમઃ ॥ સમાનાયનમઃ ॥ ઉદાનાયનમઃ ॥ શ્રી તુલસ્યૈનમઃ નૈવેદ્યં સમર્પયામિ ॥ મધ્યે પાનીયં ॥ ઉત્તરાપોશાનં ॥ હસ્ત પ્રક્ષાલનં ॥ મુખ પ્રક્ષાલનં ॥ કરોદ્વર્તનાર્થે ચન્દનંચ સમર્પયામિ (ક્ષેપકમ્)

ફલમ્—ઈદં ફલં મયાદેવિ સ્થાપિતં પુરતસ્તવ ॥ તેનમે સુફલાવાપ્તિ ર્ભવેજ્જન્મનિ જન્મનિ ॥ શ્રી તુલસ્યૈનમઃ ફલં સમર્પયામિ (ઈતિક્ષેપકમ્)

તામ્બૂલમ—પુગીફલં મહદ્દિવ્યં નાગવલ્લી દલૈર્યુતમ ॥ કર્પૂરૈલા સમાયુક્તં તામ્બૂલં પ્રતિગૃહ્યતામ્ ॥ શ્રી તુલસ્યૈનમઃ તામ્બૂલં સમર્પયામિ (ઇતિક્ષેપકમ્).

દક્ષિણા—હિરણ્યગર્ભ ગર્ભસ્થં હેમબીજં વિભાવસોઃ ॥ અનન્ત પુણ્ય ફલદમતઃ શાન્તિં પ્રયચ્છમે ॥ શ્રીતુલસ્યૈનમઃ દક્ષિણાં સમર્પયામિ.

કર્પૂરારાર્તિકમ્—નીરાજયામિ સતતં હરિવલ્લભે વૈ કર્પૂરવર્તિભિરલં સુખદાયકેત્વામ્ ॥ પાદ્દાબ્જાભ્ય વિરતં તવદેવિમાયે બંશાય સૌખ્યમપિ દેહિબલં ચપૂર્ણમ્ ॥ શ્રી તુલસ્યૈનમઃ કર્પૂરારાર્તિકયમ્ સમર્પયામિ ॥ (ઈતિક્ષેપકમ્)

પ્રદક્ષિણા—યાનિ કાનિચ પાપાનિ જન્માન્તર કૃતાનિચ ॥ તાનિસર્વાણિ નશ્યન્તિ પ્રદક્ષિણ પદેપદે ॥ પ્રદક્ષિણા મંત્રઃ ॥ નમસ્તે ગાર્હપત્યાય નમસ્તે દક્ષિણાગ્નયે ॥ નમઃ આહવનીયાય તુલસ્યૈતે નમોનમઃ ॥ પ્રદક્ષિણાં સમર્પયામિ.

મન્ત્ર પુષ્પ યુકતો નમસ્કારઃ—વિષ્ણુ પ્રિયકરે દેવિ તુલસિ સુખદાયિકે ॥ પુષ્પાંજલિં પ્રયચ્છામિ પત્યુરાયુષ્ય વર્ધકે ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ મન્ત્ર પુષ્પયુકતં નમસ્કારં સમર્પયામિ (ક્ષેપકમ્)

વિશેષાર્ઘ્યઃ—ગંધપ્રસૂન સંયુકતં ફલમુદ્રાદિ શોભિતમ્ ॥ અર્ઘ્યં દદામિ તુલસિ તવપ્રીત્યૈ નમોનમઃ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ વિશેષાર્ઘ્યં સમર્પયામિ.

પ્રાર્થના—સૌભાગ્યં સંતતિં દેવિ ધનંધાન્યંચ મે સદા ॥ આરોગ્યં શોકશમનં કુરૂમે માધવ પ્રિયે ॥ અભિષ્ટફલ સિદ્ધિંચ સદાદેહિ હરિ પ્રિયે ॥ દેવૈસ્ત્વં નિર્મિતા પૂર્વં મર્ચિતાસિ મુનીશ્વરૈઃ ॥ અતોમાં સર્વદા ભકત્યા કૃપાદષ્ટયા વિલોકયા ॥ પત્યુરાયુષ્ય ભાગ્યંચ સદા દેહિ હરિ પ્રિયે ॥ પૂતના ભયસંત્રાસા દ્રક્ષિતશ્ચ યથા હરિઃ ॥ તથા સંસાર સંત્રાસા દ્રક્ષમેવંશ્રમુત્તમમ ॥ શ્રી તુલસ્યૈ નમઃ પ્રાર્થનાં સમર્પયામિ ॥ (ઇતિ ક્ષેપકમ્).

અર્પણમ્—અનેન મયા યથાશકત્યા કૃતેન પૂજનેન શ્રી તુલસી દેવતા પ્રીયતાં નમમ.

ઇતિ તુલસી નિત્ય પૂજા પ્રયોગઃ

તુલસી સ્તોત્રમ્.

જગદ્ધાત્રિ નમસ્તુભ્યં વિષ્ણોશ્ચ પ્રિય વલ્લભે ॥ યતો બ્રહ્માદયો દેવાઃ સૃષ્ટિ સ્થિત્યન્ત કારિણઃ ॥ ૧ ॥ નમસ્તુલસિ કલ્યાણિ

નમો વિષ્ણુ પ્રિયે શુભે ॥ નમો મોક્ષપ્રદે દેવિ નમઃ સંપત્પ્રદાયિકે ॥ ૨ ॥ તુલસિ પાતુમાં નિત્યં સર્વા પદ્મયેાઽપિ સર્વદા ॥ કીર્તિતાપી સ્મૃતાવાપિ પવિત્રયતિ માનવમ્ ॥ ૩ ॥ નમામિ શિરસા દેવીં તુલસીં વિલસત્તનુમ્ ॥ યાંદષ્ટ્વા પાપિનેા મર્ત્યા મુચ્યંતે સર્વ કિલ્બિષાત્ ॥ ૪ ॥ તુલસ્યા રક્ષિતં સર્વં જગદેતચ્ચરાચરમ્ ॥ યા વિનિઘ્નન્તિ પાપાનિ દષ્ટ્વાવા પાપિભિર્નરૈઃ ॥ ૫ ॥ નમઃસ્તુલસ્યતિતરાં યસ્યૈ બદ્ધ્વાંજલિં કલૌ ॥ કલયન્તિ સુખં સર્વં સ્ત્રિયેા વૈશ્યા સ્તથાપરે ॥ ૬ ॥ તુલસ્યાના પરં કિંચિં દૈવતં જગતી તલે ॥ યયા પવિત્રિતેા લેાકેા વિષ્ણુ સંગેન વૈષ્ણવઃ ॥ ૭ ॥ તુલસ્યાઃ પલ્લવં વિષ્ણેાઃ શિરસ્યારેાપિતં કલૌ ॥ આરેાપયતિ સર્વાણિ શ્રેયાંસિ વર મસ્તકે ॥ ૮ ॥ તુલસ્યાં સકલા દેવા વસન્તિ સતતં યત્તઃ ॥ અતસ્તામ-ચ્ર્યેલ્લેાકે સર્વાન્ દેવાન્સમર્ચ્યયન્ ॥ ૯ ॥ નમસ્તુલસિ સર્વજ્ઞે પુરૂષેાત્તમ વલ્લભે ॥ પાહિમાં સર્વં પાપેભ્યઃ સર્વ સંપત્પ્રદાયિકે ॥ ૧૦ ॥ ઈતિસ્તેાત્રં પુરાગીતં પુંડરીકેન ધીમતા ॥ વિષ્ણુ મર્ચ્યયતા નિત્યં શેાભનૈસ્તુલસી દલૈઃ ॥ ૧૧ ॥ તુલસી શ્રી મહાલક્ષ્મી વિદ્યાવિદ્યાય શસ્વિની ॥ ધર્મ્યા ધર્માનના દેવી દેવદેવમન પ્રિયા ॥ ૧૨ ॥ લક્ષ્મી પ્રિય સખી દેવી દ્યૌ ર્ભૂમિરચલાચલા ॥ ષેાડશૈતાનિનામાનિ તુલસ્યાઃ કીર્તયન્નરઃ ॥ ૧૩ ॥ લભતે સુતરાં ભક્તિ મન્તે વિષ્ણુપદં લભેત્ ॥ તુલસીભૂર્મહાલક્ષ્મીઃ પદ્મિની શ્રી હરિઃ પ્રિયા ॥ ૧૪ ॥ તુલસિ શ્રી સખિ શુભે પાપહારિણિ પુણ્યદે ॥ નમસ્તે નારદનુતે નારાયણમનઃ પ્રિયે ॥ ૧૫ ॥ **ઈતિ તુલસી સ્તેાત્રમ.**

તુલસી કવચમ્.

અસ્ય શ્રીતુલસીકવચસ્તેાત્ર મંત્રસ્ય શ્રીમહાદેવ ઋષિઃ અનુષ્ટુપ છંદઃ શ્રી તુલસીદેવતા મનઈપ્સિત કામના સિદ્ધ્યર્થે જપે વિનિયેાગઃ ॥

તુલસિ શ્રી મહાદેવિ નમઃ પંકજ ધારિણિ ॥ શિરેામે તુલસી પાતુ ભાલં પાતુ યશસ્વિની ॥ ૧ ॥ દશેામે પદ્મનયના શ્રી સખી

શ્રવણે મમ । ઘ્રાણું પાતુ સગંધા મે મુખં ચ સુમુખી મમ ॥૨॥ જીહ્વાંમે પાતુ શુભદા કંઠે વિદ્યામયી મમ ॥ સ્કન્ધૌ કહ્લારિણી પાતુ હૃદયં વિષ્ણુવલ્લભા ॥ ૩ ॥ પુણ્યદા મે પાતુ મધ્યં નાભિં સૌભાગ્યદાયિની ॥ કટિં કુંડલિની પાતુ ઉરૂ નારદ વંદિતા ॥ ૪ ॥ જનની જાનુની પાતુ જંગે સકલ વંદિતા ॥ નારાયણપ્રિયા પાદૌ સર્વાંગં સર્વ રક્ષિણી ॥૫॥ સંકટે વિષમે દુર્ગે ભયે વાદે મહાહવે ॥ નિત્યં દ્વિસંધ્યયેાઃ પાતુ તુલસી સર્વતઃ સદા ॥ ૬ ॥ ઈતીદં પરમં ગુહ્યં તુલસ્યાઃ કવચામૃતમ્ ॥ મર્ત્યાના મમૃતાર્થાય ભીતાના મભયાયચ ॥ ૭ ॥ મેાક્ષાયચ મુમુક્ષૂણાં ધ્યાયિનાં ધ્યાન યેાગકૃત્ ॥ વશાય વશ્યકામાનાં વિદ્યાયૈ વેદવાદિનામ્ ॥ ૮ ॥ દ્રવિણાય દરિદ્રાણાં પાપિનાં પાપ શાંતયે ॥ અન્નાય ક્ષુધિતાનાંચ સ્વર્ગાય સ્વર્ગમિચ્છતામ્ ॥ ૯ ॥ પશવ્યં પશુકામાનાં પુત્રદં પુત્રકાંક્ષિણાં ॥ રાજ્યાય ભ્રષ્ટ રાજ્યાના મશાન્તાનાંચ શાન્તયે ॥ ૧૦ ॥ ભક્ત્યર્થં વિષ્ણુ ભક્તાનાં વિષ્ણૌ સર્વાન્તરાત્મનિ ॥ જાપ્યં ત્રિવર્ગ સિદ્ધ્યર્થં ગ્રહસ્થેન વિશેષતઃ ॥ ૧૧ ॥ ઉદ્યંતં ચંડકિરણ મુપસ્થાય કૃતાંજલિઃ ॥ તુલસીકાનને તિષ્ઠન્નાસીનેા, વાજપેદિદમ્ ॥ ૧૨ ॥ સર્વાન્કામા નવાપ્નેાતિ તંથૈવ મમ સન્નિધિમ્ ॥ મમ પ્રિયકરં નિત્યં હરિભક્તિં વિવર્ધનમ્ ॥ ૧૩ ॥ યા સ્યાન્મૃતપ્રજા નારી તસ્યા અંગં પ્રમાર્જયેત્ ॥ સા પુત્રં લભતે દીર્ઘં જીવિતં ચાપ્યરેાગિણમ્ ॥ ૧૪ ॥ વંધ્યાયા માર્જયેદંગં કુશૈઃ મંત્રેણ સાધકઃ ॥ સાપિ સંવત્સરાદેવ ગર્ભં ધત્તે મનેાહરમ્ ॥ ૧૫ ॥ અશ્વત્થે રાજવશ્યાર્થી જપેદગ્નેઃ સુરૂપભાક્ ॥ પલાશમૂલે વિદ્યાર્થી તેજોર્થ્યભિમુખોરવેઃ ॥ ૧૬ ॥ કન્યાર્થી ચંડિકાગેહે શત્રુ હત્યૈ ગ્રહે મમ ॥ શ્રી કામેા વિષ્ણુ ગેહેચ ઉદ્યાને સ્ત્રીવશાભવેત્ ॥ ૧૭ ॥ કિમત્ર બહુનેાક્તેન શૃણુ સૈન્યેશ તત્વતઃ ॥ યંયં કામમભિધ્યાયે તંતં પ્રાપ્નેાત્યશંસયમ્ ॥ ૧૮ ॥ મમ ગેહેગત સ્ત્વંતુ તારકસ્ય વધેચ્છયા ॥ જપન્ સ્તેાત્રંચ કવચં તુલસી ગત માનસઃ ॥ ૧૯ ॥ મંડલાત્તારકં હન્તા ભવિષ્યતિ ન સંશયઃ ॥

ઇતિ તુલસી કવચમ.

સ્વામીની પૂજા કરવાનો મંત્ર.

પતિર્બ્રહ્મા પતિર્વિષ્ણુઃ પતિર્દેવો મહેશ્વરઃ ॥
પતિશ્ચ નિર્ગુણાધારઃ બ્રહ્મરૂપ નમોસ્તુતે ॥ ૧ ॥

આ મંત્રથી સ્ત્રીએ દરરોજ પોતાના સ્વામીની પૂજા કરવી.

ગોરને પંચભાગ આપવાનો મંત્ર.

(હાથમાં ચોખા ઝાલી રાખી)—અદ્યેત્યાદિ—માસે—પક્ષે—તિથૌ—વાસરે મમ ગૃહે પંચસૂના જનિત દોષ નિવર્તયે ઈદં-મામાન્નં પાત્ર વર્જિતં તુભ્ય મહં સંપ્રદદે—એ પ્રમાણે સંકલ્પ કરી તે અન્નમાં ચોખા મૂકી દઈ ગમે ત્યારે બ્રાહ્મણને આપી દેવો.

નિત્યદાન.

રવીવારે—ઘઉં ને દ્રાક્ષ. સોમવારે—ચોખા ને શેરડી. મંગળવારે—ઘઉં, ઘી, ગોળ ને સોપારી. બુધવારે—મગ ને નારંગી. ગુરૂવારે—ચણાની દાળ, સાકર ને જમરૂખ. શુક્રવારે—ચોખા ને બીજોરૂં અથવા કેળું. શનીવારે—અડદ, ગોળ ને ખારેક, ને તેજ દિવસે રાહુનું દાન અને કેતુનું દાન—ગોળ અને કાળા તલનું પણ આપવું.

આ પુસ્તક પ્રત્યેક સ્ત્રીના ઉપયોગાર્થે **શેઠ ગીરધરલાલ હરીલાલ મહેતાએ** પોતાનાં સ્વર્ગવાસી પત્નિ સૌ૦ **ચંચળગૌરી** તથા સૌ૦ **કંચનગૌરીના** પુણ્યાર્થે પ્રસિદ્ધ કરાવ્યું છે, જેથી સ્ત્રીઓ કોઈ પણ વખતે બ્રાહ્મણ શિવાય વિધિપૂર્વક યથોક્ત પૂજન કરી શકે.

☞ વર્તમાન સમયમાં બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિય, વૈશ્ય એ ત્રણે વર્ણો (દ્વિજો)માં સર્વ સાધનનું મૂળ જે કર્મ તેનો લોપ દિવસે દિવસે થતો જોવામાં આવતો અટકાવવા માટે સંવત ૧૯૭૧ના આશાડ માસની ૧૧થી આ પાઠશાળા શરૂ કરી છે તેને પોતાનો ઉદાર આશ્રય આપી કર્મની પ્રવૃત્તિ કરવામાં મદદ કરવાથી આવા સર્વોપયોગી પુસ્તકો બહાર પડશે.

લા૦ જોશી જયાનંદ માધવરામ વ્યાસ, વ્યવસ્થાપક.
શાસ્ત્રી ઈછાશંકર વિજયાશંકર, અધ્યાપક.